

## SUGESTÕES DE LIVROS

Eu vou fazer a sugestão de dois livros. O Milagre da Manhã de Hal Elrod e a Lei do Triunfo de Napoleon Hill

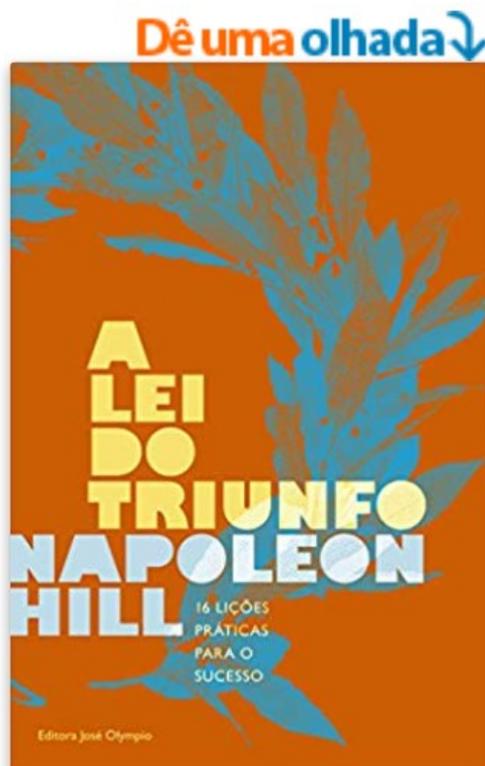


Esse é um livro que eu gostei muito de ler. Fala sobre a nossa implementação de hábitos novos, se quisermos mudar a vida que temos hoje. Ou seja, se você percebe que a sua vida precisa melhorar em algum aspecto: emocional, financeiro, amoroso, religioso, físico, psíquico, alimentar, comportamental, entre outros, não será fazendo as mesmas coisas e do mesmo jeito, que você ira alcançar êxito.

O seu cérebro necessita substituir os hábitos antigos por novos. Sim, para se deixar hábitos velhos é necessário criar hábitos novos e ir paralelamente trabalhando para substituir os velhos.

Uma dica muito bacana é a meditação, que no caso do livro ele sugere às 5 horas da manhã. Claro, nem todo mundo se adapta a esse horário, eu por exemplo. Porém, assim que acordo, tenho o costume de tirar uns 10 minutos para fazer os exercícios de respiração e concentração.

Com o tempo, eu percebi mudanças mentais por conta desse hábito. Me tornei mais focada nas atividades que preciso realizar. #Super indico.



Esse livro trás varias dicas de como melhorar a nossa maneira de pensar as finanças e obter êxito em todos os campos da vida. O autor durante 25 anos teve contato com grandes empresários da época (o livro é de 1908), porém muito atual. Ele trás uma serie de 16 capítulos distribuídos em 672 páginas.

É um livro grande, porém de leitura fácil. O leitor acaba se envolvendo com o livro, pois temos a impressão de estarmos em um conversa com escritor, ouvindo e compreendendo as lições que ele tem para nos contar. Eu particularmente estou relendo o livro.

É um livro voltado para pessoas que desejam prosperar na vida. E quando eu me refiro a prosperar, eu quero dizer em todas as áreas da sua vida. As pessoas com as quais convivemos terão grande importância na criação do nosso mindset, ou seja, minha vida minhas regras, minhas regras minhas consequências. Se você quer prosperar, precisa desenvolver uma mentalidade que permita prosperar e aprenda a conviver com pessoas que tenham essa mesma mentalidade. Vale a pena ler o livro. #fica a dica.